

Panel de Sélection

Parler en Public (1 / 2)

En préparant et en réalisant une présentation orale, il est souvent utile de réfléchir aux trois parties de la présentation – l'introduction, les arguments et la conclusion – et à la meilleure manière de captiver votre auditoire durant chacune de ces parties. Voici quelques suggestions qui vous aideront à préparer votre présentation, par exemple pour un Panel de Sélection.

Structurez votre présentation :

Introduction

- Les premières 30 secondes sont cruciales pour capturer l'intérêt de l'auditoire.
- Captivez l'attention en commençant par une anecdote, une citation ou une plaisanterie appropriée.

Arguments

- Vos idées doivent être organisées de manière logique pour permettre à l'auditoire de vous suivre facilement.
- Présentez vos arguments sur le ton de la conversation en utilisant des mots et des phrases avec lesquels vous êtes à l'aise.

Conclusion

- Résumez les points principaux de votre présentation, en mettant l'accent sur les idées dont l'auditoire doit absolument se souvenir.
- Choisissez vos mots avec soin, pour laisser l'auditoire sur une dernière idée qui les encouragera à penser un peu plus loin.

Transitions

Les transitions sont les indices que vous donnez à votre auditoire pour leur signaler que vous passez d'un point de votre argumentation à un autre. Pour fluidifier votre discours, pensez à utiliser des mots de transition, comme par exemple :

- En outre
- Par conséquent
- Autrement dit
- Par contre
- Malgré (cela)
- Indépendamment (de cela)
- Au lieu de (cela)
- En conséquence
- C'est pourquoi
- De plus
- Par exemple
- Par ailleurs
- Encore plus
- Bien que
- De toute manière
- À cause de (cela)
- Pour cette raison
- Dans ce cas

Panel de Sélection

Parler en Public (2 / 2)

Quelques conseils d'expression orale

- Soyez animé, mais pas trop. Vous déplacer, utiliser vos mains, sourire et boire de l'eau sont de bonnes façons de montrer que vous êtes animé et engagé dans votre discours. Vous balancer d'un pied à l'autre, vous tortiller les cheveux ou ne pas tenir en place montre à l'auditoire que vous êtes nerveux. Soyez conscient de votre expression corporelle.
- Gardez le contact visuel avec votre auditoire.
- Soyez engagé et passionné dans votre discours. Si vous y croyez, votre auditoire y croira aussi!
- Préparez des fiches avec les principaux points de votre présentation au cas où vous vous écartiez de votre sujet.

Trac

C'est normal d'être nerveux. Heureusement, il existe plusieurs façons de surmonter son trac!

- **Soyez préparés :** Répéter est le meilleur moyen de vous familiariser avec votre présentation et d'être à l'aise pendant votre discours.
- **Respirez :** Même si vous êtes nerveux, ne le montrez pas. Respirer à fond vous aidera à vous calmer.
- **Auto-persuadez-vous :** Répétez-vous que vous êtes un bon orateur et qu'en faisant votre présentation vous servez votre projet et votre cause.
- **Dédramatisez :** N'oubliez pas que votre auditoire veut vous voir réussir ; il attend de vous que vous soyez intéressants et divertissants, pas que vous échouiez.