

Panel de Sélection

Faire une Bonne Première Impression

Vous n'avez qu'une seule chance de faire une bonne première impression, et celle-ci peut être déterminante par la suite. Lorsque vous rencontrez de nouvelles personnes à qui vous voulez présenter votre projet, les conseils suivants pourront vous être très utiles :

- **Soignez votre habillement.** Peu importent vos préférences vestimentaires, lorsque vous rencontrez quelqu'un pour la première fois il est important de porter des vêtements propres et à votre taille. Assurez-vous que vous êtes habillé à la mesure des circonstances. Une tenue trop décontractée dans un environnement professionnel peut donner une mauvaise impression de vous ou de votre projet.
- **La première poignée de main.** Une poignée de main ferme est une bonne façon de saluer quelqu'un la première fois. Regardez la personne dans les yeux et serrez-lui la main avec assurance pour lui montrer que vous êtes activement engagé dans la rencontre. En gardant le contact visuel, vous démontrerez votre intérêt et de la confiance en vous.
- **Ayez une écoute active.** Il est facile de remarquer quand quelqu'un n'écoute pas vraiment son interlocuteur. Lorsque vous rencontrez quelqu'un pour la première fois, assurez-vous d'écouter attentivement et de garder le contact visuel. En outre, de petits gestes comme des hochements de tête et des sourires sont de bons moyens d'indiquer que vous écoutez et que vous comprenez ce qui est dit.
- **Utilisez le nom de votre interlocuteur.** Se servir du nom de la personne à qui vous parlez est un excellent moyen de démontrer que vous vous intéressez à cette personne et que vous l'écoutez. Cela permet également de rendre la conversation plus personnelle.
- **La politesse est clé.** En restant poli et professionnel durant l'interaction, vous ferez une bonne impression durable. Évitez de vous servir de langage trop parler et n'oubliez pas d'articuler clairement.