

Former une Equipe

Activités de Renforcement d'Equipe

Le renforcement de l'esprit d'équipe est un processus par lequel une équipe se solidifie en tant que groupe, apprend à se connaître et à travailler ensemble. Votre équipe de projet devrait prendre le temps de mieux se connaître au moyen d'activités diverses. Prendre le temps de constituer une équipe solide au début de votre projet sera profitable sur le long terme.

Activités brise-glace: Les activités brise-glace permettent aux membres du groupe de mieux se connaître et d'être plus à l'aise lorsqu'ils travaillent ensemble. Elles peuvent aider les membres de l'équipe à faire connaissance et à partager idées et opinions. Elles peuvent aussi servir à améliorer la capacité de l'équipe à résoudre des problèmes et à améliorer ses compétences en communication interne. Pour des exemples d'activités brise-glace, consultez la fiche Exemples d'activités brise-glace de GenV.

Incorporez le renforcement de l'esprit d'équipe à votre routine: Certaines équipes de projet décident de faire des exercices de renforcement d'équipe avant chaque réunion. Selon eux, ces activités les aident à mieux travailler, à être plus productifs et à savoir s'amuser ensemble!

Réservez du temps pour renforcer l'esprit d'équipe: Les activités de renforcement d'équipe peuvent sembler être une perte de temps, surtout quand votre équipe s'approche d'une échéance. Toutefois, un exercice de renforcement de l'esprit d'équipe peut aider votre équipe à se remotiver et à se définir en tant que groupe – il peut aider à stimuler l'énergie et la créativité de tous les membres beaucoup plus efficacement que de rester assis pendant une réunion improductive.

Quand devez-vous utiliser des activités de renforcement de l'esprit d'équipe?

- Lorsque vous introduisez de nouveaux membres.
- Lorsque les membres semblent s'ennuyer.
- Lorsqu'il y a un froid ou une dispute.
- Lorsque vous voulez briser la routine.
- Lorsque vous voulez stimuler l'esprit d'équipe.

AMUSEZ-VOUS: Les activités brise-glace et les exercices de renforcement d'équipe peuvent sembler ridicules, mais peuvent quand même être efficaces. Quand l'équipe s'amuse, les membres ne peuvent pas s'empêcher de mieux se connaître.